

Рекомендации по безопасному управлению мотоциклом





КОНЦЕПЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ХОНДА

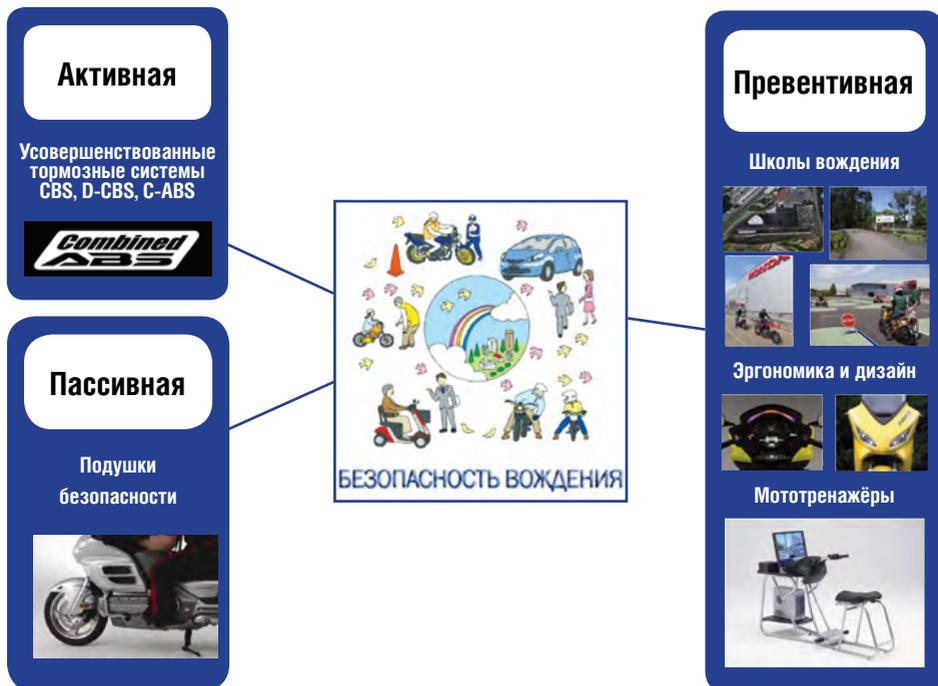
Хонда производит и продаёт транспортные средства...



БЕЗОПАСНОСТЬ

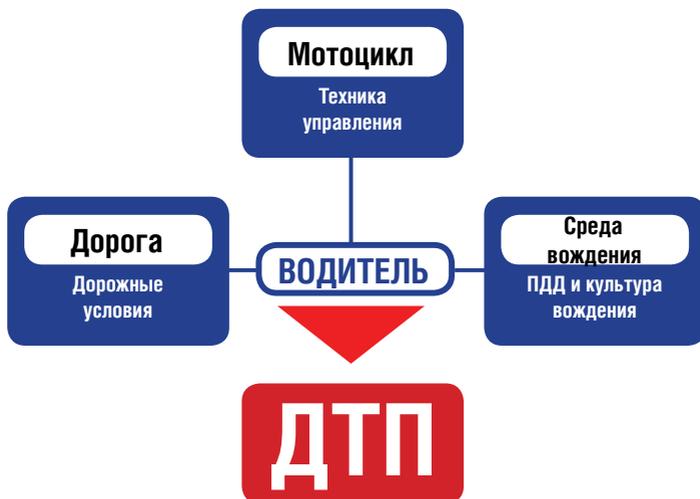
Любое транспортное средство становится безопасным продуктом только в том случае, если дополняется ответственным к нему отношением человека и умением грамотно им управлять

БЕЗОПАСНОСТЬ HONDA



ФАКТОРЫ РИСКА

Причиной **87,9 %** всех ДТП является **ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР**



ДОРОЖНЫЕ УСЛОВИЯ

Погодные условия и состояние асфальта



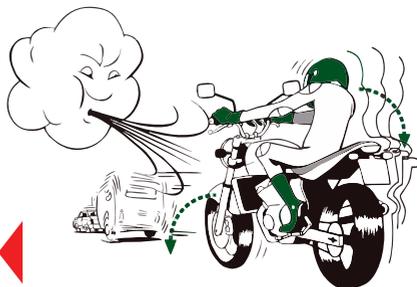
**МОКРАЯ ДОРОГА,
НИЗКИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
(непрогретая резина)**



НЕРОВНОСТИ



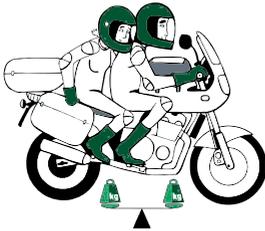
ДОЖДЬ



**БОКОВОЙ
ВЕТЕР**

Распределение груза

Правильно



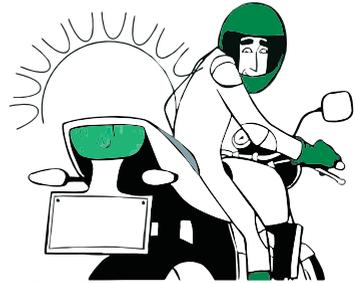
Неправильно



ДАВЛЕНИЕ В ШИНАХ И ИХ СОСТОЯНИЕ



РАЗГЕРМЕТИЗАЦИЯ ШЛАНГОВ



СВЕТОВЫЕ ПРИБОРЫ

МОТОЦИКЛ (ДИНАМИКА)

Изменение геометрии

РАБОТА ПОДВЕСКИ



ИЗМЕНЕНИЕ ГЕОМЕТРИИ



- Лишняя нагрузка (багаж)
- Ветровое стекло
- Неровности
- Ускорение
- Торможение
- Жесткость рамы

МОТОЦИКЛ (ДИНАМИКА)

Изменение геометрии

Статика



МОТОЦИКЛ (ДИНАМИКА)

Изменение геометрии

Ускорение



Увеличение колёсной базы

Уменьшение точности при управлении

Более лёгкий руль

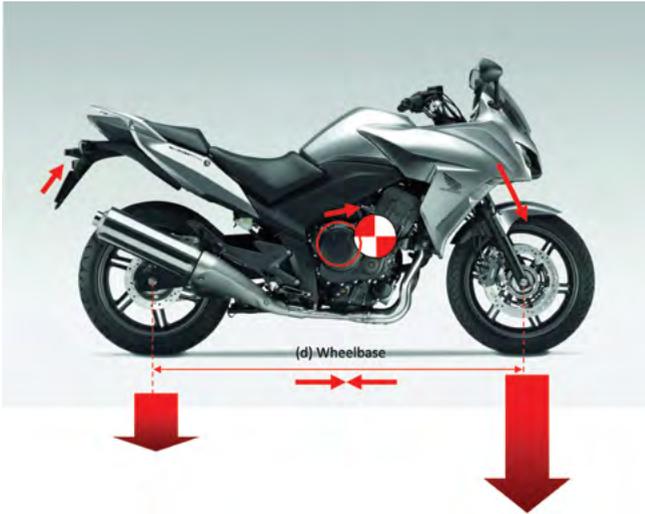
Уменьшение стабильности при рулении

Перемещение веса назад

Передняя подвеска становится более мягкой

Изменение геометрии

Торможение



Уменьшение колёсной базы



Лёгкий вход в поворот,
сохранение вертикального
положения

Перемещение центра
тяжести вперёд



Уменьшение сцепления с
дорогой заднего колеса

Геометрия мотоцикла



БЫСТРЫЙ ОТКЛИК
ИЗМЕНЕНИЕ УГЛА НАКЛОНА
СМЕНА НАПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ

СТАБИЛЬНОСТЬ ПРИ ТОРМОЖЕНИИ
СОХРАНЕНИЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО
ПОЛОЖЕНИЯ
СТАБИЛЬНОСТЬ ПРИ УПРАВЛЕНИИ

Спортбайк

Высокий центр тяжести, минимальный вес, передняя часть тяжелее, короткая колёсная база, большая концентрация массы, быстрый отклик, большее перемещение веса



СТАБИЛЬНОСТЬ
ПРИ ТОРМОЖЕНИИ
СОХРАНЕНИЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО
ПОЛОЖЕНИЯ
СТАБИЛЬНОСТЬ ПРИ УПРАВЛЕНИИ

БЫСТРОТА ОТКЛИКА
ИЗМЕНЕНИЕ УГЛА НАКЛОНА
СМЕНА НАПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ

Кастом/туринг

Низкий центр тяжести, большой общий вес, равномерное распределение веса, длинная колёсная база, меньшая концентрация массы, меньшее перемещение веса

ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

Посадка на мотоцикле



Правильно

РАССЛАБЛЕНЫ: ТАЛИЯ, ПЛЕЧИ, ЛОКТИ
КОЛЕНИ: В КОНТАКТЕ С БЕНЗОБАКОМ



Неправильно



ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

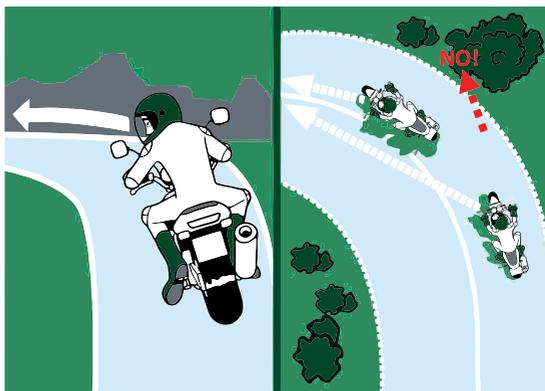
Направление взгляда



Правильно



Неправильно



ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

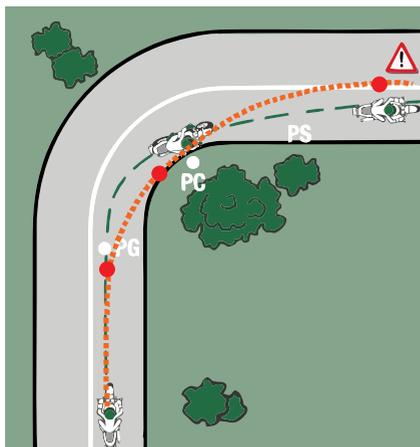
Направление взгляда (примеры)



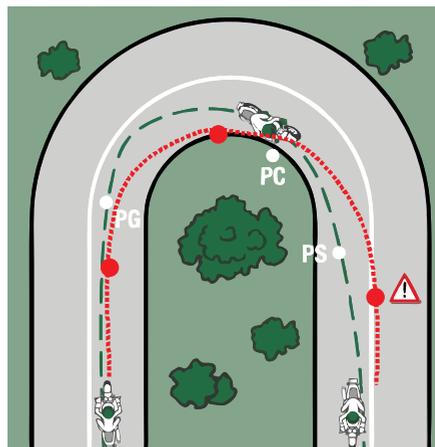
ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

Траектория при движении в повороте (I)

Поворот 90°



Поворот 180°

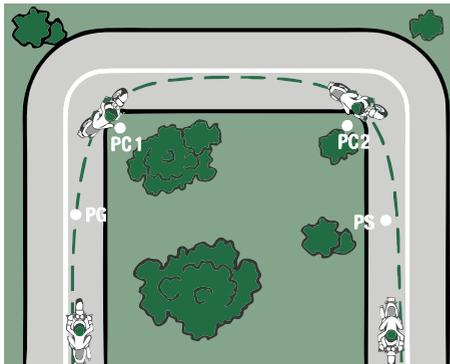


PG - Точка входа в поворот
PC - Вершина поворота
PS - Точка выхода из поворота

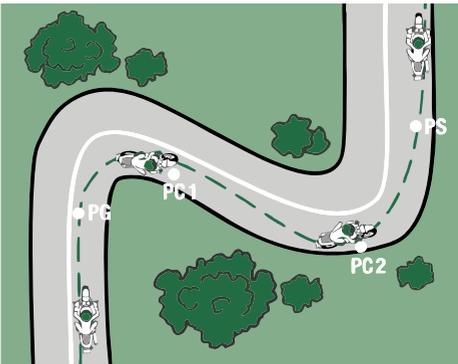
ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

Траектория при движении в повороте (II)

Два поворота 90°



Связка поворотов



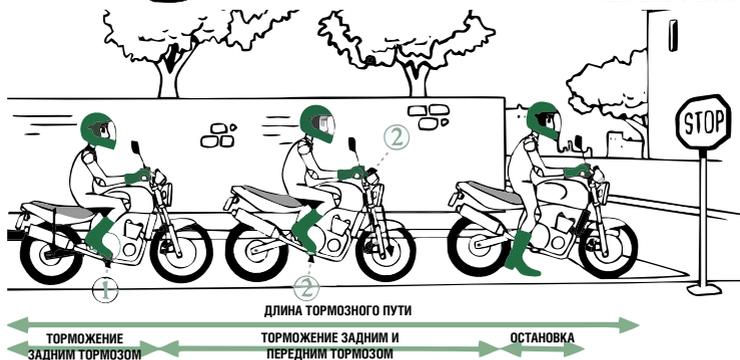
ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

Торможение



1. ЗАДЕЙСТВУЙТЕ ЗАДНИЙ ТОРМОЗ.
2. ЗАДЕЙСТВУЙТЕ ОБА ТОРМОЗА.
3. ПЕРЕДНИЙ ТОРМОЗ АКТИВИРУЕТСЯ ПРОГРЕССИВНО.

Неправильно



ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

Экстренное торможение

Правильно



Неправильно



1. НЕ ОПУСКАЙТЕ ВЗГЛЯД
2. ВЫПРЯМИТЕ МОТОЦИКЛ
3. ОБА ТОРМОЗА АКТИВИРУЮТСЯ ОДНОВРЕМЕННО
4. КОЛЕНИ В КОНТАКТЕ С БЕНЗОНАКОМ



ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

Торможение в повороте

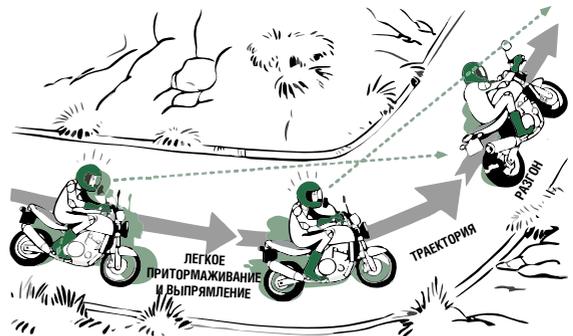
Правильно



Неправильно

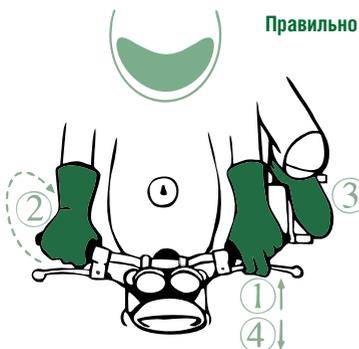


1. СОХРАНЯЙТЕ ЛИНИЮ ВЗГЛЯДА.
2. ВЫПРЯМИТЕ МОТОЦИКЛ.
3. ЗАДЕЙСТВУЙТЕ ЗАДНИЙ, А ЗАТЕМ ПЕРЕДНИЙ ТОРМОЗ.
4. СКОРРЕКТИРУЙТЕ ТРАЕКТОРИЮ



ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ МОТОЦИКЛОМ

Торможение двигателем, переключение передач вниз

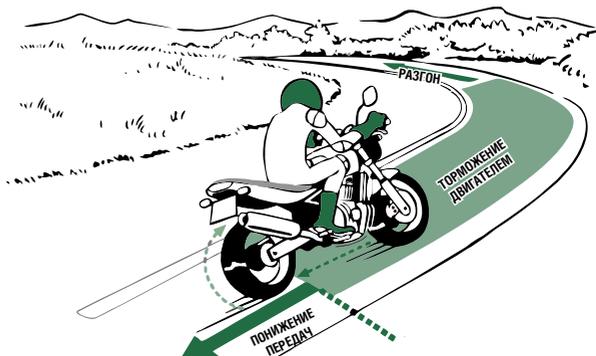


Правильно

1. СЦЕПЛЕНИЕ
2. ИМПУЛЬС ГАЗА
3. ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ВНИЗ
4. СЦЕПЛЕНИЕ.

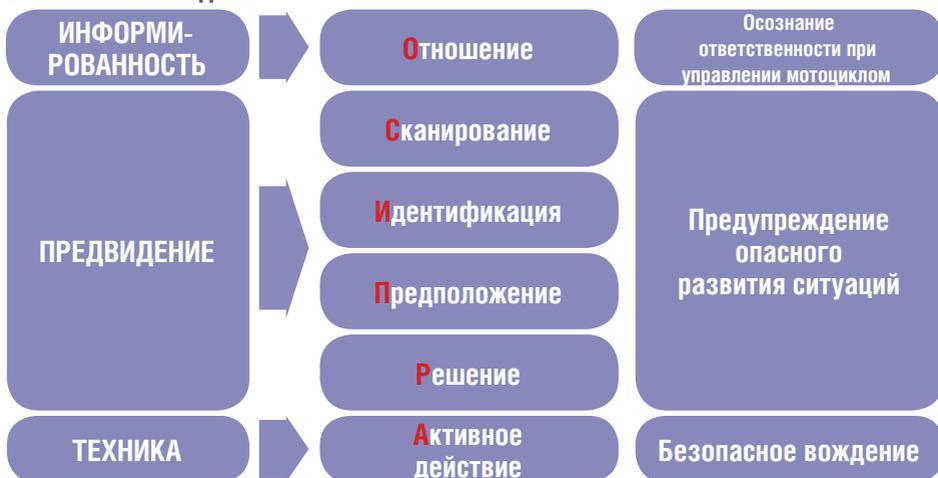


Неправильно



ВОДИТЕЛЬ (ДЕЙСТВИЯ)

Безопасное вождение



ОСИПРА – способ управлять риском.
Предвидение, Идентификация & Реакция.



ОТНОШЕНИЕ ВОДИТЕЛЯ К УПРАВЛЕНИЮ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ, СФОРМИРОВАННОЕ НА ОСНОВЕ ОБЩЕЙ ИНФОРМИРОВАННОСТИ И ОСОЗНАНИИ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, – ОСНОВА БЕЗОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ

СКАНИРУЙ

ИДЕНТИФИЦИРУЙ

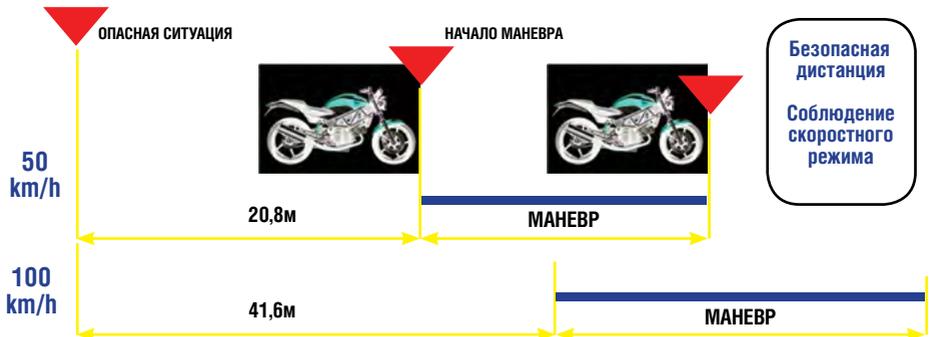
ПРЕДУПРЕЖДАЙ

РЕШАЙ

АКТИВНО ДЕЙСТВУЙ

ВОДИТЕЛЬ. ВРЕМЯ РЕАКЦИИ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДТП

время реакции



**Любой из элементов системы
ВОДИТЕЛЬ - ДОРОГА - МОТОЦИКЛ - СРЕДА ВОЖДЕНИЯ
МОЖЕТ СТАТЬ ИСТОЧНИКОМ ОПАСНОСТИ**



Остаёмся в пределах своей водительской компетенции

Выполняем только предусмотренные программой упражнения

Талия и плечи расслаблены, колени в контакте с бензобаком

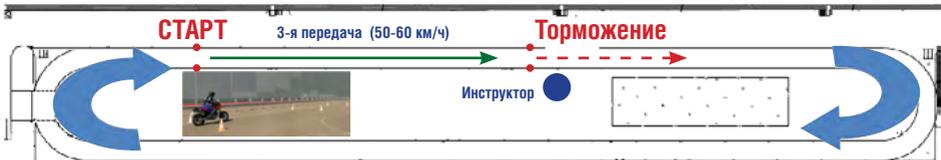
Едем за взглядом

Обратная связь

ТОРМОЖЕНИЕ – 30 мин (корректная техника торможения – основа безопасного вождения)

1. Торможение от точки – 10 мин

1. Торможение от точки – 10 мин
2. Только передним тормозом
3. Комбинация заднего и переднего тормозов



Основные моменты

- СНАЧАЛА - ЗАДНИЙ ТОРМОЗ
- ПЕРЕДНИЙ ТОРМОЗ АКТИВИРУЕТСЯ ПРОГРЕССИВНО
- КОЛЕНИ В КОНТАКТЕ С БЕНЗОБАКОМ

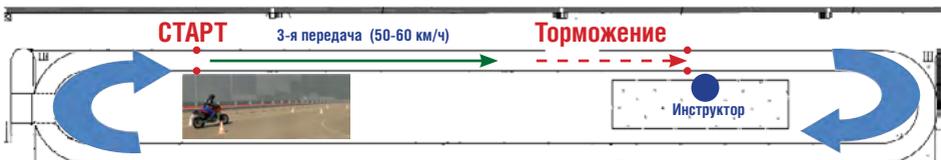
- КОЛЕСА НЕ БЛОКИРУЮТСЯ
- СЦЕПЛЕНИЕ АКТИВИРУЕТСЯ В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ
- ВЗГЛЯД НЕ ОПУСКАЕТСЯ ВНИЗ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

ТОРМОЖЕНИЕ – 30 мин (корректная техника торможения – основа безопасного вождения)

2. Остановка до точки – 10 мин

1. Длина тормозного пути зависит от скорости движения
2. Остановиться необходимо перед стоп-линией
3. На мотоциклах с АБС при экстренном торможении оба тормоза активируются одновременно



Основные моменты

- СНАЧАЛА ЗАДНИЙ ТОРМОЗ
- ПЕРЕДНИЙ ТОРМОЗ АКТИВИРУЕТСЯ ПРОГРЕССИВНО
- КОЛЕНИ В КОНТАКТЕ С БЕНЗОБАКОМ

- КОЛЕСА НЕ БЛОКИРУЮТСЯ
- СЦЕПЛЕНИЕ АКТИВИРУЕТСЯ В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ
- ВЗГЛЯД НЕ ОПУСКАЕТСЯ ВНИЗ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

ТОРМОЖЕНИЕ – 30 мин (корректная техника торможения – основа безопасного вождения)

3. ТОРМОЖЕНИЕ ПОСЛЕ РАЗГОНА – 10 мин

1. Длина тормозного пути зависит от скорости движения
2. Остановиться необходимо перед стоп-линией
3. На мотоциклах с АБС при экстренном торможении оба тормоза активируются одновременно



Основные моменты

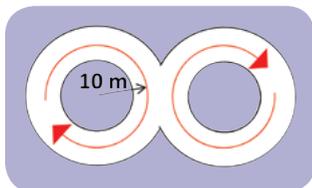
- СНАЧАЛА ЗАДНИЙ ТОРМОЗ
- ПЕРЕДНИЙ ТОРМОЗ
- АКТИВИРУЕТСЯ ПРОГРЕССИВНО
- КОЛЕНИ В КОНТАКТЕ
- С БЕНЗОБАКОМ

- КОЛЕСА НЕ БЛОКИРУЮТСЯ
(на мотоцикле без системы АБС)
- СЦЕПЛЕНИЕ АКТИВИРУЕТСЯ
- В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ
- ВЗГЛЯД НЕ ОПУСКАЕТСЯ ВНИЗ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

ДВИЖЕНИЕ ПО КРУГУ 60 мин

1. 30 км/час – 10 мин

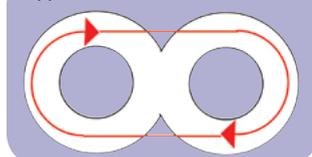


Основные моменты

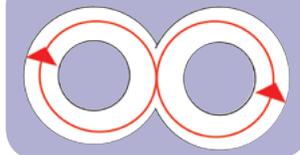
- Сохранение посадки водителя, колени в контакте с бензобаком
- Угол наклона мотоцикла зависит от скорости движения
- Упор стопой на внешнюю подножку
- Увеличиваем скорость постепенно

2. Восьмёрка – 20 мин

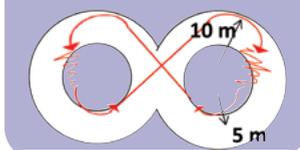
2 ДУГИ



ВОСЬМЁРКА



ДВОЙНОЙ ВХОД

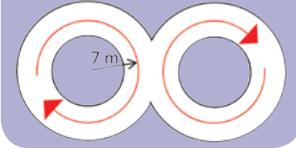


ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

ДВИЖЕНИЕ ПО КРУГУ 60 мин

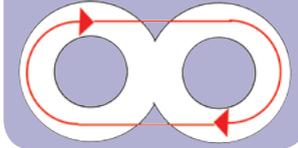
1. 20 км/час – 10 мин

КРУГ



2. Восьмёрка – 15 мин

2 ДУГИ



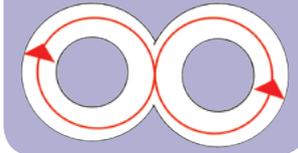
3. ПОВОРОТ МАЛОГО РАДИУСА – 5 мин

МАХ наклон мотоцикла



Задний тормоз активирован

ВОСЬМЁРКА



Основные моменты

- Сохранение посадки водителя, колени в контакте с бензобаком
- Угол наклона мотоцикла зависит от скорости движения
- Упор стопой на внешнюю подножку
- Увеличиваем скорость постепенно

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

ДВИЖЕНИЕ В ПОВОРОТАХ – 45 мин

1. Прямая «змейка» – 20 мин

7 м



2. Разнесенная «змейка» – 25 мин

10 м



20 м



Основные моменты

- Наклон в сторону поворота
- Колени в контакте с бензобаком
- Задний тормоз используется

Основные моменты

- Медленный вход, быстрый выход
- При проезде конуса глаза уже на следующем
- Голова перпендикулярна поверхности
- Задний тормоз используется
- При увеличении скорости проезд через один конус

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

БАЛАНС – 45 МИН

1. ПЛАНКА – 15 мин



Основные моменты

- Баланс поддерживается с помощью движений руля и верхней части туловища
- Голова сохраняет вертикальное положение
- Взгляд направлен как можно дальше

2. Движение по кругу – 15 мин



Основные моменты

- Сохранение посадки водителя
- Колени в контакте с бензобаком
- Талия и локти расслаблены
- Баланс поддерживается с помощью движений руля и верхней части туловища

3. НЕРОВНОСТИ – 15 мин



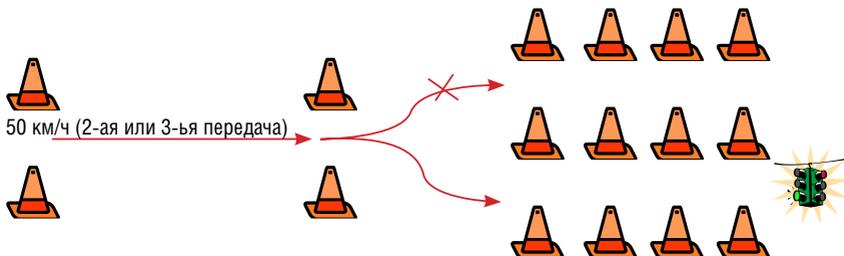
Основные моменты

- Туловище наклонено вперед
- Согнутые колени в контакте с бензобаком
- Плечи и локти расслаблены
- Хват руля крепкий
- Сцепление и тормоз контролируются двумя пальцами

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

КОНТР-РУЛЕНИЕ – 45 мин

КОНТР-РУЛЕНИЕ (ОБЪЕЗД ПРЕПЯТСТВИЯ) – 20 мин



Основные моменты

- СМОТРИМ, КУДА ЕДЕМ
- ТОЛКАЕМ ПРАВОЙ, ЕДЕМ НАПРАВО; ТОЛКАЕМ ЛЕВОЙ, ЕДЕМ НАЛЕВО (руль и подножку)
- БЕНЗОБАК СЖАТ КОЛЕНАМИ
- ПЕРЕДНИЙ ТОРМОЗ НЕ АКТИВИРОВАН
- УГОЛ НАКЛОНА МОТОЦИКЛА БОЛЬШЕ, ЧЕМ УГОЛ НАКЛОНА ТУЛОВИЩА

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

МОТОСИМУЛЯТОР – 30 МИН

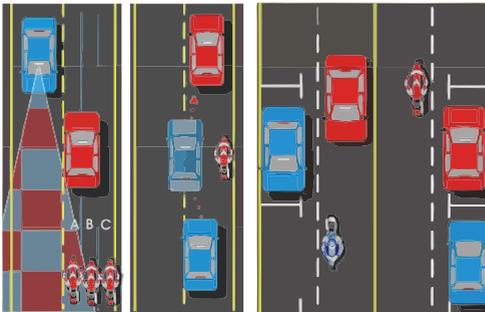


Необходим для предотвращения дорожных аварий и отработки базовых навыков управления мотоциклом

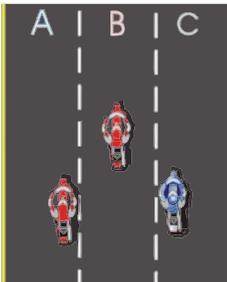
Моделирует различные дорожные ситуации и дорожные условия



ПОЛОЖЕНИЕ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ



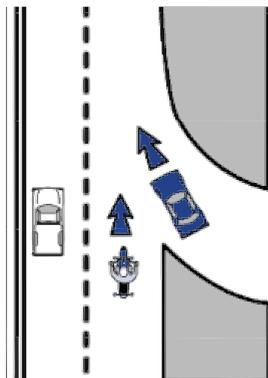
Положение мотоциклиста на проезжей части должно обеспечивать:



- максимальный обзор и вашу максимальную видимость другими водителями,
- минимум пребывания в зонах ограниченной видимости других водителей
- ясное обозначение ваших намерений
- минимизацию влияния порывов ветра
- наличие возможности изменить положение на проезжей части

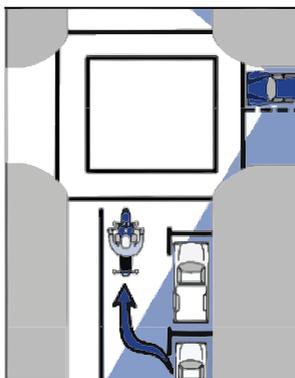
ОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ

ЗОНЫ ОГРАНИЧЕННОЙ ВИДИМОСТИ



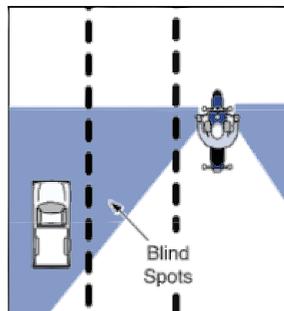
ВЛИВАНИЕ В ПОТОК

- есть вероятность оказаться в мёртвой зоне водителя автомобиля
- можно сместиться влево, если соседняя полоса свободна
- будьте готовы к тому, что автомобиль будет препятствием



ПЕРЕКРЁСТОК

При проезде перекрёстков с ограниченной видимостью будьте уверены, что не только Вы визуальнo контролируете ситуацию, но и другие водители видят Вас

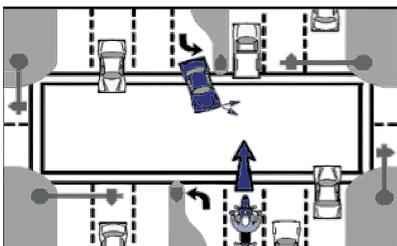


ЗОНЫ ОГРАНИЧЕННОЙ ВИДИМОСТИ

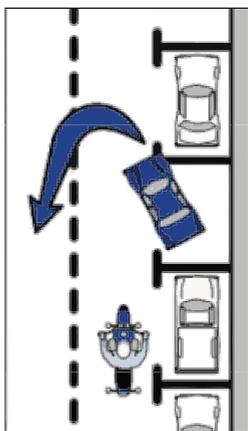
Не только автомобили вокруг могут находиться в ваших зонах ограниченной видимости, но и вы можете оказаться в мёртвых зонах автомобилей вокруг. Контролируя ситуацию по сторонам, ускорьтесь или замедлитесь.

ОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ

ЗОНЫ ОГРАНИЧЕННОЙ ВИДИМОСТИ



- количество транспортных средств велико есть
- вероятность непредсказуемых действий других водителей

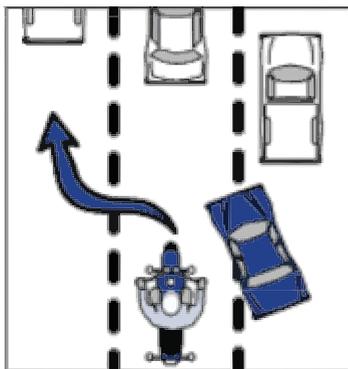


- отъезд автомобиля с места стоянки может оказаться неожиданным

ДЕЙСТВИЯ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

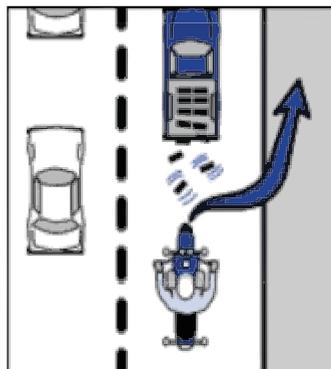
ВНЕЗАПНОЕ ИЗМЕНЕНИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ

ОБЪЕЗД, ТОРМОЖЕНИЕ



Неожиданный выезд автомобиля в Ваш ряд вынуждает совершить объезд препятствия и затем торможение

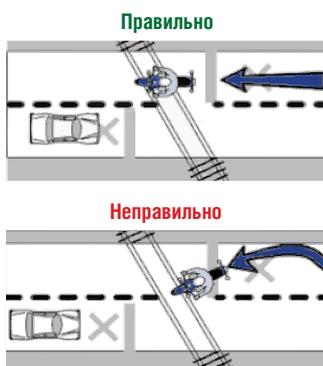
ТОРМОЖЕНИЕ, ОБЪЕЗД



Экстренное торможение автомобиля перед Вами ряд вынуждает совершить торможение и затем объезд препятствия

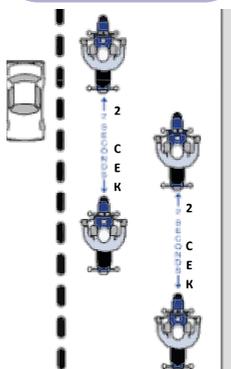
ДЕЙСТВИЯ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

ПЕРЕСЕЧЕНИЕ Ж/Д ПУТЕЙ



Угол въезда - около 45°
Желательно не менять ряд

ДВИЖЕНИЕ ГРУППЫ В ПОТОКЕ



ШАХМАТНЫЙ ПОРЯДОК

- Желательно не двигаться рядом
- Дистанция минимум 2 секунды
- В поворотах и при вливании в поток НЕ применяется

ДЛЯ ЗАМЕТОК

A large rectangular area with rounded corners, outlined in blue, containing 20 horizontal dotted lines for writing notes.

A large rectangular area with rounded corners, outlined in blue, containing 25 horizontal dotted lines for writing notes.

